



# APPELLE A L'EXISTENCE CE QUI N'EXISTE PAS...

Coach Prisca Nadine



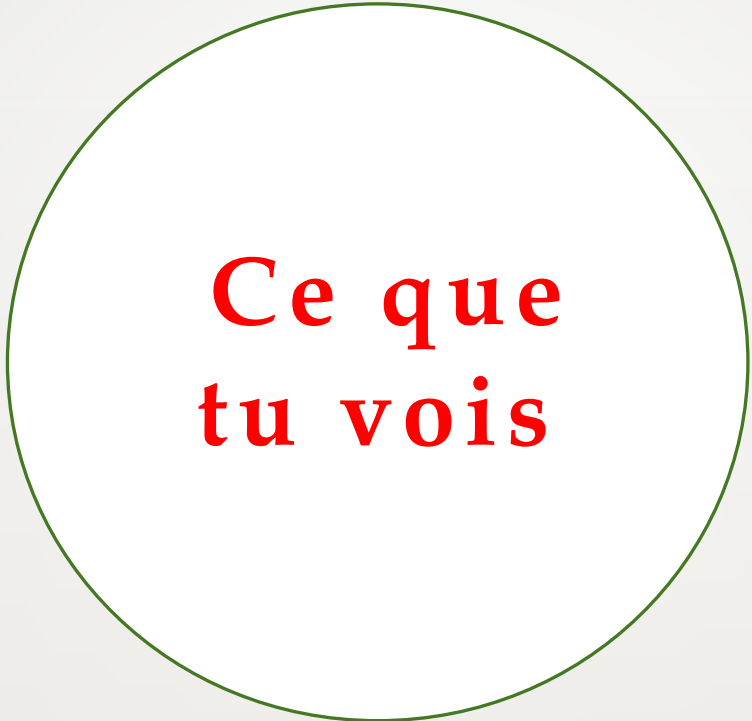
Challenge

Planifier  
ET RÉUSSIR  
2023!


VISION  
BOARD  
PARTY

Crois-tu que tu peux appeler  
à l'existence ce qui n'existe  
pas encore dans ta vie ?

**Ce que tu ne vois pas**



**Ce que  
tu vois**



**Conquérir ton  
objectif dans  
le spirituel avant  
de le conquérir  
physiquement...**



# 1- CREE DE L'ESPACE SPIRITUEL & PHYSIQUE POUR TES OBJECTIFS

**Elimine les obstacles qui obstruent ton flux**

**pensées limitantes, souvenirs des anciens  
échecs, paroles blessantes qui ont semé des  
doutes en toi, vieux vêtements, photos et sms  
des « ex », peurs, craintes etc....fais de la  
place pour tes objectifs**

**2- ECRIS – IDENTIFIE  
EXACTEMENT CE QUE TU  
VEUX ATTIRER DANS TA VIE**

**Il est temps de DÉCIDER ce que TU VEUX vraiment.**

**Écris le montant exact que tu veux attirer dans ta vie ou épargner, ressens la joie et la paix d'avoir ce montant là dans ta vie, trouve une image du type d'homme/femme que tu veux, de la maison de tes rêves, du business de tes rêves, ta forme de rêve**

### 3- ANCRE TON SUCCÈS

**Te sentir bien MAINTENANT pendant ce laps de temps frustrant entre le moment où tu te fixes un objectif et le moment où il apparaît réellement.**

**Les ancrages positifs ne sont que de simple rappels quotidiens de ce que tu veux. Tu dois automatiser ce que tu veux. Quand tu le vois, tu peux y croire. Avoir un rappel quotidien de tes objectifs sur ton agenda Google, changer tes mots de passe avec l'intitulé de ton objectif prioritaire, changer le nom de ton ordinateur ou de ta connexion**



### 3- ANCRE TON SUCCÈS

Pense à toutes les façons dont tu peux intégrer tes objectifs à ton quotidien. De ton réveil à ton coucher. Créer tes propres affirmations positives pour attirer tes objectifs : **A 40ans, j'ai 40 millions dans mon compte d'épargne**



## **4- PRENDS DES ACTIONS INSPIRÉES**

**Quelles sont les actions qui montent à ton cœur quand tu penses à tes objectifs ? Si tu n'avais pas peur d'échouer, que ferais-tu demain pour atteindre ton objectif ?**

## 5- APPRENDS À RECEVOIR

**Cesse de rejeter l'abondance que tu mérites tant !**

**Tu sais gagner de l'argent, mais tu te sabotes dans les dépenses compulsives, tu veux te marier, mais ton comportement repousse les gens, tu veux entreprendre, mais tu te moques des entrepreneurs, tu veux gagner de l'argent mais tu ne veux pas vendre, tu ne veux pas rendre ton business visible pour avoir des clients**




**L'imagination est plus importante que la  
connaissance.**

**Albert Einstein**



# **QU'EST CE QU'UN TABLEAU DE VISION ?**

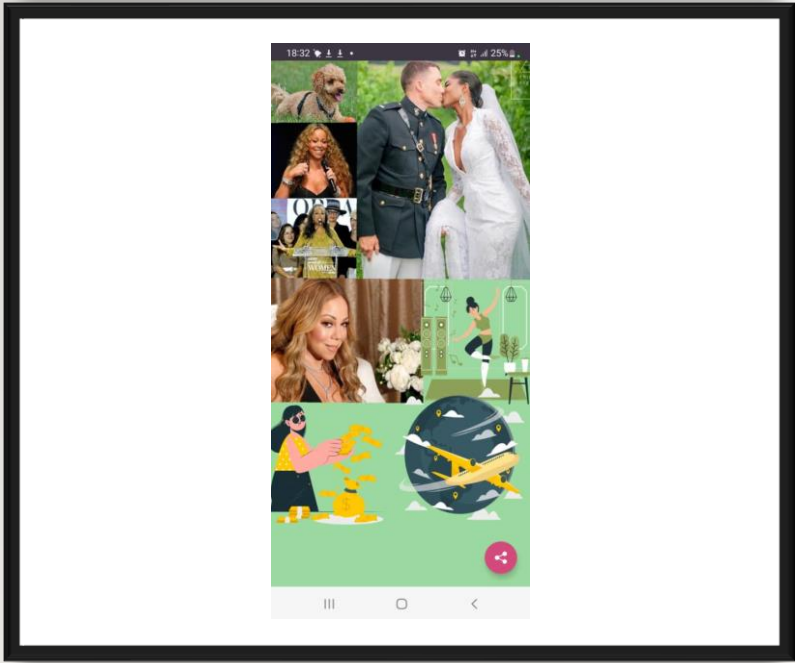
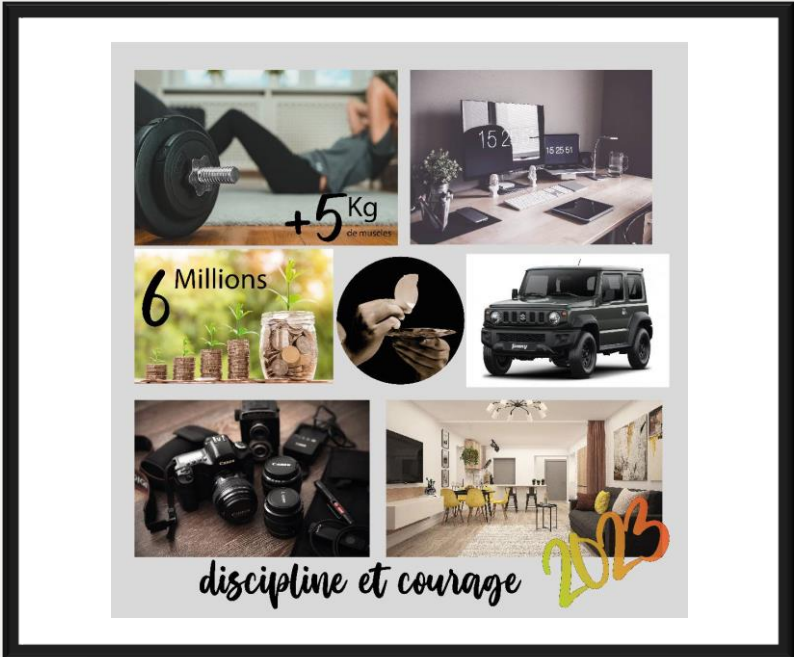
**Un tableau de vision est une collection d'images, de mots, de citations et de photos trouvés que vous assemblez pour représenter vos objectifs et vos rêves. Ce collage devient une vitrine très personnelle et graphique de vos aspirations pour l'avenir.**





# COMMENT CRÉER SON TABLEAU ?

- 1- Collage photos physiques**
- 2- Collage photos digitales**



# EXEMPLES DE TABLEAUX

*C'est Parti!*





**Merci pour  
votre écoute**

**et très bon  
week-end !**