

# PRISCANAD

# FINANCES

# PLANNER



***Ton coach personnel pour reprendre  
le contrôle de ton argent et bâtir  
ta liberté financière.***

**Prisca Nadine KOUACOU**

## JE FAIS LA PAIX AVEC MES FINANCES

Je liste toutes mes croyances négatives sur l'argent :

Les riches sont des voleurs

L'argent ne fait pas le bonheur

Il faut de l'argent pour réussir

Je ne suis pas fait pour être riche

L'argent n'est pas important

L'argent est la source de tous les maux

Il faut trimer dur pour avoir de l'argent

Si je gagne de l'argent c'est forcément au détriment de quelqu'un d'autre

J'énumère toutes les frustrations, les rancunes, que j'ai gardé dans mon cœur à cause de l'argent :

Je suis un enfant de pauvre, je ne réussirais jamais

Mon frère a réussi et moi non

Mes parents n'ont pas voulu payer mes études, à cause d'eux je souffre ici

Je demande pardon pour toutes frustrations ou ressentiments (cité précédemment) dans ma vie en rapport avec l'argent :

Pardon d'avoir jugé, critiqué, méprisé les pauvres

Pardon d'avoir haï mes parents parce qu'ils n'ont pas payé les études que je voulais

Pardon d'avoir envié les autres pour leurs possessions matérielles

Je dis merci pour tout centime qui est entré dans ma vie jusqu'à présent :

Dieu merci, tu pourvois à tous mes besoins

Je dis merci pour tout argent qui est entré dans ma vie depuis le jour de ma naissance

## MA SITUATION FINANCIERE A CE JOUR

Ce tableau a pour but de t'aider à faire le point de ta situation financière à ce jour. Après l'avoir renseigné, pose-toi la question suivante : comment je me sens par rapport à ce bilan ? Est-il positif ou négatif ?

ENTITE	MONTANTS	SATISFAISANT (OUI/NON)	CE QUE JE VEUX CHANGER
Salaire	500.000 Fcfa/ mois	non, je n'arrive pas à couvrir mes charges	Augmenter mes revenus
Autres revenus			
Epargnes	10millions	oui, je suis satisfait	Epargner encore
Investissements	1 millions	non, je n'ai pas rentabilisé	Me former sur l'entrepreneuriat
Assurances	0 F		
Prêts ou dettes	10millions	non, trop de dettes	Rembourser mes dettes

## LES ENNEMIS DE MES FINANCES

	MON ATTITUDE ACTUELLE	LE MEILLEUR QUE JE DESIRE
Les dettes	J'en prends trop	Apprendre à me contenter de ce que j'ai
Les dépenses inutiles	J'en fais beaucoup	Apprendre à rester sur mob budget
L'envie	non, ca va bien	continuer comme cela
Le désir de paraître		
La peur de dire «NON»		
La mode		
Les achats impulsifs		

# MES OBJECTIFS POUR MES FINANCES DANS +10ANS

Un objectif spécifique définitif clairement le résultat final à atteindre, les éléments mesurables en termes de quantité et de qualité qui démontrent l'objectif atteint, une capacité de réalisation n'excédant pas 6/10, un alignement avec la vision globale que tu as pour ta vie et une échéance datée. Un objectif S.M.A.R.T doit aussi être formulé au présent de l'indicatif pour suggérer un état et une action que l'imaginaire peut aisément se représenter. **Exemple d'objectifs : Epargner 40millions en 40ans, augmenter mes revenus mensuels de 50% en 1an.**

## 1 à 3 ANS

<i>Etre</i>	Etre une personne disciplinée
<i>Faire</i>	En finir avec toutes mes dettes
<i>Avoir</i>	Avoir une épargne de 5millions

## 4 à 5 ANS

<i>Etre</i>	Chef de mon département
<i>Faire</i>	Une formation sur l'immobilier
<i>Avoir</i>	Acheter un terrain de 1000m2

## 6 à 10 ANS

<i>Etre</i>	Un chef d'entreprise
<i>Faire</i>	Une formation sur l'entrepreneuriat
<i>Avoir</i>	Une entreprise stable financièrement

## +10 ANS

<i>Etre</i>	Un père de famille accompli
<i>Faire</i>	Des voyages reguliers en famille
<i>Avoir</i>	Plusieurs entreprises

Tableau de visualisation : montre ton futur financier en images et textes



**OBJECTIF 1**

Suivre efficacement  
mes dépenses  
quotidiennes

**OBJECTIF 2**

Rentabiliser ce  
que j'investis

**OBJECTIF 3**

Pourquoi est-ce important pour moi ?

Je veux bien gérer  
pour bien dépenser

Me former sur  
l'entrepreneuriat

Ai-je toutes les ressources pour atteindre l'objectif ? Si non, qui peut m'aider ?

Oui !!!

Un coach business

Quelles sont les actions me permettant d'atteindre cet objectif ?

① Utiliser chaque jour  
mon planner financier

②

③

④

① Prendre des  
renseignements

② Budgétisé le coût

③ Faire mon coaching

④

①

②

③

④

A quelle date aurais-je atteint l'objectif ?

## MES DÉPENSES RÉCURRENTES MOIS APRÈS MOIS

AVRIL 2021					
Annif époux	50.000 F				
Assurance voiture	150.000 F				
Fête de paques	50.000 F				
Voyage maman	50.000 F				
<b>TOTAL 300.000 F</b>		<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>	



*“Les chaînes de l'habitude sont trop légères pour être senties jusqu'à ce qu'elles soient trop lourdes pour être brisées.”* **Warren BUFFET**

<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>	

# CHALLENGE EPARGNES ANNUELLES

J'épargne 500.000 F par mois Pour mon voyage de 2022  
somme ou montant périodicité objectif

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne 3000 F par semaine Pour mes fêtes de fin d'année  
somme ou montant périodicité

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_ Pour \_\_\_\_\_  
somme ou montant périodicité

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_ Pour \_\_\_\_\_  
somme ou montant périodicité

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_ Pour \_\_\_\_\_  
somme ou montant périodicité

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

**J'ÉPARGNE UN MONTANT DE:**

500.000 Fcfa

---

**POUR:**

mes fêtes de fin d'année

---

<b>Dates:</b>	<b>Montants épargnés :</b>		<b>Dates:</b>
5/Mars	10.000 F ok	10.000 F ok	12/Mars
19/Mars	10.000 F ok	10.000 F ok	26/Mars

# Affirmations positives pour attirer l'argent

## 1. " JE SUIS DIGNE DE GAGNER DE L'ARGENT TOUS LES JOURS "

Cette affirmation me fait comprendre que...

Les autres ne méritent pas plus d'argent que moi, moi aussi j'y ai droit !!

## 2. " JE GAGNE DE L'ARGENT LORSQUE JE FAIS CE QUE J'AIME "

Cette affirmation me fait comprendre que...

Je n'ai pas besoin de souffrir pour gagner de l'argent, je peux en gagner dans le fun et le plaisir !

## 3. " TOUT L'ARGENT DE L'UNIVERS EST DÉJÀ À MOI "

Cette affirmation me fait comprendre que...

J'ai déjà tout ce dont j'ai besoin pour réussir ma vie !!!

## 4. " LES OPPORTUNITÉS DE GAGNER DE L'ARGENT SONT TOUJOURS À MA PORTE "

Cette affirmation me fait comprendre que...

## 5. " TOUTES MES PENSÉES DEVIENNENT DES CHOSES "

Cette affirmation me fait comprendre que...

**6. “ LORSQUE JE M’AIME, L’ABONDANCE VIENT À MOI NATURELLEMENT ”**

Cette affirmation me fait comprendre que...

**7. “ CHAQUE CENTIME QUE JE DÉPENSE ME REVIENT TOUJOURS ”**

Cette affirmation me fait comprendre que...

**8. “ LA RICHESSE EST ATTIRÉE PAR MOI ”**

Cette affirmation me fait comprendre que...

**9. “ IL EST SAIN POUR MOI DE RÊVER GRAND ET D’AGIR SUR CES RÊVES ”**

Cette affirmation me fait comprendre que...

**10. “ JE SUIS TOUJOURS DANS LE FLUX DE RECEVOIR DE L’ARGENT ”**

Cette affirmation me fait comprendre que...

Wherever  
YOU GO

GO WITH ALL  
Your heart

Où que tu ailles, vas-y avec le coeur

Je m'engage à utiliser ce planner avec le coeur !!!

## Mon défi du mois

## Suivi quotidien de mes dépenses

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
Annif bébé 1			Cotisation bureau			Ma dîme du mois
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Annif bébé 3		Restaurant avec mon chéri		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Sortie en famille
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ma récompense :

Une matinée massage &amp; spa !

# PLAN DE DEPENSES

Mois **AVRIL** /An **2021**

MON BUDGET IDEAL	
<b>Dépenses fixes (50%)</b>	<b>150.000 F</b>
Logement	70.000 F
Alimentation	50.000 F
Transport	35.000 F
<b>Loisirs (30%)</b>	<b>105.000 F</b>
Shopping	40.000 F
Restaurant	20.000 F
Vacances	
Abonnements	25.000 F
<b>Epargne (20%)</b>	<b>70.000 F</b>
Compte d'épargne	50.000 F
Plan de retraite	
Remboursement	10.000 F
Fond d'urgence	Dîme & Offrandes 50.000 F

REVENUS	
DESCRIPTIONS	MONTANTS
Salaire	350.000 F
<b>TOTAL REVENUS :</b>	<b>350.000 F</b>

DEPENSES FIXES	
DESCRIPTIONS	MONTANTS
Logement	70.000 F
Alimentation	50.000 F
Transport	35.000 F
Dîme & Offrandes	50.000 F
Remboursement	10.000 F
Epargne	50.000 F
Abonnements	25.000 F
<b>TOTAL DEPENSES FIXES :</b>	<b>290.000 F</b>

DEPENSES VARIABLES	
DESCRIPTIONS	MONTANTS
Restaurant	20.000 F
Shopping	40.000 F
<b>TOTAL DEPENSES VARIABLES :</b>	<b>60.000 F</b>



# JE PAYE MES DETTES

*Je suis libre de toute dette.*

<b>Nature de la dette :</b> <b>Prêt immo</b>		<b>Nature de la dette :</b> <b>Prêt Rolande</b>		<b>Nature de la dette :</b> <b>Prêt études</b>	
<b>Montant de départ :</b> <b>3 millions</b>		<b>Montant de départ :</b> <b>500.000 F</b>		<b>Montant de départ :</b> <b>1 million</b>	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
22/Mars	200.000 F	24/Mars	50.000 F	26/Mars	150.000 F
<b>Total payé :</b> 200.000 F <b>Total restant :</b> 2,8 millions		<b>Total payé :</b> 50.000 F <b>Total restant :</b> 450.000 F		<b>Total payé :</b> 150.000 F <b>Total restant :</b> 850.000 F	
<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>		<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>		<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>		<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>		<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>	
<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>		<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>		<b>Nature de la dette :</b>  <b>Montant de départ :</b>	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>		<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>		<b>Total payé :</b> <b>Total restant :</b>	

**SUIVI BUDGETAIRE***L'argent que je gagne est mérité.*

	SANTE / BIEN-ÊTRE	FAMILLE / VIE AMOUREUSE / AMIS	CARRIERE / BUSINESS	SPIRITUALITE / DEV. PERSONNEL	LOISIRS / SHOPPING	CADRE DE VIE / DIVERS
Date	15 mars	17 mars	15 mars	15 mars	15 mars	18 mars
Intitulé	Hôpital	Restau chinois	Transport bureau	Achat planner	Achat chaussures	Plombier
Montant	2900 F	9.500 F	5000 F	11.000 F	11.000 F	10.000 F
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
Date						
Intitulé						
Montant						
TOTAUX						

PRISCANAD  
**FINANCES**  
P L A N N E R

## A propos de l'auteure

Ingénieur en communication marketing et Coach de Vie Certifiée, Prisca Nadine KOUACOU, totalise plus de dix années d'expériences professionnelles en entreprise. Son rêve le plus grand a toujours été de contribuer à ce que les autres aient une vie réussie. Elle a toujours pensé qu'il n'y a de limites que celles que nous nous imposons nous-mêmes.

Elle est la Fondatrice de Priscanad Group, une agence spécialisée dans le coaching en développement personnel et en communication.

Prisca Nadine KOUACOU, est la Présidente de L'ONG EFIFEM, une organisation qui offre aux jeunes filles déscolarisées et non scolarisées de meilleures perspectives d'avenir à travers une formation et une éducation de qualité.

Elle est membre d'honneur du TEDx Abidjan et l'auteure du livre OSER LE POSITIF paru en Novembre 2018. Elle est la créatrice des Planificateurs Priscanad Life, Family, Fitness.

A travers le Priscanad Finances Planner, Prisca Nadine KOUACOU, veut aider les utilisateurs à prendre le contrôle de leurs finances personnelles pour bâtir leur liberté financière.

Prisca Nadine KOUACOU est mariée et mère de quatre enfants.

