

PRISCANAD

FINANCES

PLANNER



***Ton coach personnel pour reprendre
le contrôle de ton argent et bâtir
ta liberté financière.***

Prisca Nadine KOUACOU

Priscanad Group

Copyright © 2020, Prisca Nadine KOUACOU

Tous les droits sont réservés.

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise par quelque moyen que ce soit - électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre - sans l'autorisation écrite de l'auteur, sauf pour l'inclusion de brèves citations dans une revue.

Dépôt légal, 15202 du 04 Décembre 2018

ISBN: 979-10-95114-09-3

CE PRISCANAD FINANCES PLANNER

appartient à :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LA VÉRITÉ SUR LA LIBERTÉ FINANCIÈRE



“ L’argent. Peu de mots ont le pouvoir de provoquer de telles émotions extrêmes. Beaucoup d’entre nous refusent même d’en parler ! Comme la religion, le sexe, ou la politique, ce sujet est tabou à table, et souvent déplacé au travail. ” – Tony Robbins.

Nos appréhensions sur l’argent ne sont pas toujours bonnes. Pour certains l’argent est mauvais, il mène loin de Dieu, les riches vont en enfer etc...

Même si je souffrais de son manque à un moment donné de ma vie, je me tenais bien loin et lui aussi par respect, ne se rapprochait pas de moi.

Mais chemin faisant, je me suis rendue compte que l’argent

n’était pas si mauvais que cela... Eh, oui !

En fait, quand on en a suffisamment, on peut faire de sa vie ce dont on a toujours rêvé. Je sais par expérience que la plupart du temps nous travaillons pour payer nos factures pas par amour. En ayant de l’argent, on peut acheter sa liberté et ne plus être obligé de travailler dans une entreprise ou avec des personnes qu’on n’aime pas.

L’argent nous permet de vivre notre vie selon nos propres termes. Quand on en a, on peut se prendre un coach en nutrition, en développement personnel, en yoga pour gagner des milliers d’heures sur les résultats que nous souhaitons atteindre. Je pense aux stars hollywoodiennes !

En fait, l’argent n’est pas mauvais: nous ne savons pas l’aimer tout simplement. On ne peut pas attirer dans sa vie ce qu’on n’aime pas. Quand l’argent devient pour nous un sujet de stress, de peur, nous faisons comprendre à notre subconscient qu’il est mauvais alors notre esprit fera tout pour l’éloigner de nous afin de nous éviter de souffrir.

J’ai appris récemment une vérité qui a changé ma vie : Dieu ne nous donne jamais en abondance ce que nous gérons mal. Dieu donne plus à celui qui le mérite. Dieu augmente quand nous prenons soin de ce qu’il nous donne.

Imagine que tu projettes les croyances que tu as à propos de l’argent sur ton meilleur ami en disant: « Tu n’es pas spirituel, tu es la cause de mes problèmes, tu es mauvais et néfaste, tu n’es pas assez ceci ou cela et tu es juste un objet inanimé. Je me sens coupable d’être avec toi. Les gens doivent lutter, se battre, tricher, voler, et travailler très dur pour t’avoir dans leur vie ». Wouah! Pense à la façon dont ton meilleur ami pourrait être traumatisé si tu avais projeté tout cela sur lui depuis des années et des années! Je sais que si cela devait se produire pour moi, mon désir serait de courir dans la direction opposée de la personne qui me traite de cette façon.

Je te demande alors, quelles sont les croyances que tu entretiens sur l’argent au quotidien ? Quelles sont les frustrations que tu as gardées dans ton cœur en rapport avec l’argent ?

Comment auto-sabotons-nous notre abondance financière ?

Tout simplement en le gérant mal. Nous méprisons nos finances. Nous sommes capables de suivre à la lettre des méthodes pour éclaircir notre teint (pour les femmes) mais nous sommes incapables de tenir un journal de nos entrées et dépenses. Nous méprisons l’argent quand nous ne tenons pas compte de nos finances pour nous endetter chaque jour. Puisque nous ne tenons pas de budget, nous sommes incapables de connaître ce que nous possédons et jusqu’où nous sommes capables d’aller dans nos engagements.

Nous méprisons nos finances quand nos achats sont impulsifs, pas planifiés, pas budgétisés. Mon père m'a donné ce conseil que je n'oublierai jamais : ne va jamais à Adjamé ou dans un centre commercial sans avoir une liste de tes achats. N'avez-vous pas remarqué que chaque fois que vous ne faites pas de liste vous dépensez plus ?

Un autre secret que j'ai appris de mes lectures, le fait de froisser ses billets de banque ou de mal ranger l'argent dans son porte-monnaie attire la pauvreté. Pourquoi ? Parce-que c'est le signe que vous n'avez pas de respect pour l'argent.

Nous méprisons nos finances quand nous le faisons passer pour ce que nous ne sommes pas. J'ai un petit salaire mais je dois avoir le dernier sac à la mode quitte à l'avoir à crédit. Je dois « prouver » que je suis là aussi. Mais à quel prix ?

Tout ce qui nous entoure est énergie. L'argent aussi. Aujourd'hui, j'aimerais t'emmener à reconsidérer ton rapport à l'argent. Je veux t'emmener à aimer ton argent au point de ne pas le mettre n'importe où, dans n'importe quoi. Je veux t'emmener à voir ton argent comme un ami qui veut prendre soin de toi. Tu dois respecter ton argent, parce-que tu veux le voir grandir comme un enfant qui prendra soin de toi quand dans ta vieillesse, tu n'auras plus la force de le faire !

Ce que tu dois savoir : c'est que l'argent s'attire ou se manifeste.

Si ton rapport à l'argent est synonyme de mépris tu auras du mal à en avoir suffisamment.

Tu peux attirer plus d'argent dans ta vie maintenant ! Manifester quelque chose, c'est l'art de transformer ses rêves ou désirs en réalité. Notre vie financière, à l'instar de tous les domaines de notre vie, est le reflet de qui nous sommes au fond de nous. Comme je l'ai expliqué plus haut, si tu es une personne qui manque de discipline vis à vis d'elle-même, qui ne prend jamais le temps de planifier ses actions, qui agit selon ses émotions, ta vie financière en sera aussi affectée.

La bonne nouvelle est que tout s'apprend et que tu peux dès aujourd'hui devenir la personne que tu souhaite être au fond de toi. Aujourd'hui, tu peux commencer à changer tes habitudes en matière de gestion financière. Avant, du fait de certaines croyances, je pensais ne pas pouvoir changer certains traits de mon caractère que je n'aimais pas. Je me disais : c'est comme cela que tu es, tes parents ne t'ont pas appris telle ou telle chose. J'accusais les autres au lieu de voir le problème chez moi.

Le jour où j'ai appris à avoir confiance en moi, j'ai compris que je pouvais changer ma vie, changer ma mentalité pour devenir la personne que je souhaitais être au fond de moi. Je suis encore sur le chemin de cette transformation mais je peux dire que j'ai franchi beaucoup d'étapes déjà.

Alors, comment vas-tu désormais aimer ton argent dans le bon sens du terme ? Le Priscanad Finances Planner est prêt pour toi !

Avec tout mon amour,

Coach Prisca Nadine

MON PRISCANAD FINANCES PLANNER

Le Priscanad Finances Planner t'aide à :

 <p>Faire la paix avec tes finances</p>	 <p>Faire le point de ta situation financière à ce jour</p>	 <p>Prendre un nouveau départ avec ton argent</p>	 <p>Planifier tes finances sur les 10 prochaines années</p>
 <p>Définir tes objectifs financiers annuels et mensuels</p>	 <p>Assurer le suivi quotidien de ton budget mensuel et en finir avec les dettes</p>	 <p>Faire les bilans mensuels, trimestriels et annuels de tes finances</p>	 <p>Profiter de ton argent sans stress et culpabilité</p>

Quels objectifs veux-tu atteindre avec ton Priscanad Finances Planner ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment tirer le meilleur de ce Finance Planner ?

Le Priscanad Finances Planner est un système simple qui t'aide à mieux gérer tes finances pour bâtir ta liberté financière et profiter pleinement de ta vie. Il te guide étape par étape chaque mois et chaque semaine en t'aidant à planifier et à suivre tes finances. Fixe-toi des objectifs financiers pour rester concentré sur tes priorités. Elimine complètement tes dettes et fais en sorte que ton argent puisse être un outil au service de ta vie.

RECONCILIATION

Enumère toutes les frustrations et les rancunes que tu as gardé dans ton cœur à cause de l'argent. Laisse aller tout ce qui bloque négativement ta relation à l'argent.



Page 10

GRATITUDE

Ressens de la gratitude maintenant pour ce que tu as peu importe comment tu le considère. Sois reconnaissant(e) pour chaque centime que tu as reçu dans ta vie.



Page 11

BILAN

Fais à présent le point de ta situation financière. Où en es-tu à ce jour? Quelles sont tes zones de satisfaction ou d'insatisfaction? Que veux-tu changer dans tes finances aujourd'hui?



Pages 12 & 13

VISION

Clarifie ton avenir financier. Prends ce nouveau départ qui va changer tout dans ta vie financière. Fixe tes objectifs sur les 10 prochaines années.



Page 14

OBJECTIFS

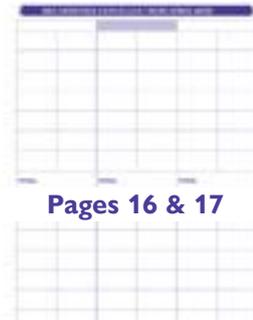
Fixe ton objectif annuel qui va t'aider à mettre en place bonnes actions qui vont te permettre d'atteindre ton objectif financier dans 10ans.



Page 15

PLAN DE DEPENSES

Défins ton plan de dépenses annuels pour avoir un vision globale de tes dépenses budgétaires. Définis aussi un plan pour sortir définitivement de tes dettes.



Pages 16 & 17

PLAN D'EPARGNE

Défins ton plan d'épargne annuelle pour tirer le meilleur profit de tout ce que tu gagnes et te constituer un fond d'urgence pour tes imprévus et tes projets.



Pages 18 & 19

BUDGET MENSUEL & SUIVI

Tous les mois, défins ton plan de dépense idéal et organise le paiement de tes dettes. Fais le suivi quotidien de tes dépenses par domaines de vie (10 au total) pour bien maîtriser tes dépenses.



à partir des Pages 20 à 23

BILANS

Tous les mois et tous les trimestres prends le temps de faire le point de tes revenus, tes dépenses, ton épargne. Un meilleur suivi financier te garantit une utilisation optimale de toutes les ressources à ta disposition.



à partir de la Page 30

MA SITUATION FINANCIERE A CE JOUR

Ce tableau a pour but de t'aider à faire le point de ta situation financière à ce jour. Après l'avoir renseigné, pose-toi la question suivante : comment je me sens par rapport à ce bilan ? Est-il positif ou négatif ?

ENTITE	MONTANTS	SATISFAISANT (OUI/NON)	CE QUE JE VEUX CHANGER
Salaire			
Autres revenus			
Epargnes			
Investissements			
Assurances			
Prêts ou dettes			

LES ENNEMIS DE MES FINANCES

	MON ATTITUDE ACTUELLE	LE MEILLEUR QUE JE DESIRE
Les dettes		
Les dépenses inutiles		
L'envie		
Le désir de paraître		
La peur de dire «NON»		
La mode		
Les achats impulsifs		

MES OBJECTIFS POUR MES FINANCES DANS +10ANS

Un objectif spécifique définitif clairement le résultat final à atteindre, les éléments mesurables en termes de quantité et de qualité qui démontrent l'objectif atteint, une capacité de réalisation n'excédant pas 6/10, un alignement avec la vision globale que tu as pour ta vie et une échéance datée. Un objectif S.M.A.R.T doit aussi être formulé au présent de l'indicatif pour suggérer un état et une action que l'imaginaire peut aisément se représenter. **Exemple d'objectifs : Epargner 40millions en 40ans, Augmenter mes revenus mensuels de 50% en 1an.**

1 à 3 ANS

Etre	Faire	Avoir

4 à 5 ANS

Etre	Faire	Avoir

6 à 10 ANS

Etre	Faire	Avoir

+10 ANS

Etre	Faire	Avoir

MON TABLEAU DE VISUALISATION FINANCIER (PHOTOS + CITATIONS)

OBJECTIF 1

OBJECTIF 2

OBJECTIF 3

Pourquoi est-ce important pour moi ?

Ai-je toutes les ressources pour atteindre l'objectif ? Si non, qui peut m'aider ?

Quelles sont les actions me permettant d'atteindre cet objectif ?

1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4

A quelle date aurais-je atteint l'objectif ?

MES DÉPENSES RÉCURRENTES MOIS APRÈS MOIS

TOTAL		TOTAL		TOTAL	

TOTAL		TOTAL		TOTAL	

“Les chaines de l’habitude sont trop légères pour être senties jusqu’à ce qu’elles soient trop lourdes pour être brisées.” **Warren BUFFET**

TOTAL		TOTAL		TOTAL	

TOTAL		TOTAL		TOTAL	

CHALLENGE EPARGNES ANNUELLES

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

J'épargne _____ par _____ Pour _____

somme ou montant												périodicité				objectif			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Montant total réel épargné :							

Affirmations positives pour attirer l'argent

1. “ JE SUIS DIGNE DE GAGNER DE L'ARGENT TOUS LES JOURS ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

2. “ JE GAGNE DE L'ARGENT LORSQUE JE FAIS CE QUE J'AIME ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

3. “ TOUT L'ARGENT DE L'UNIVERS EST DÉJÀ À MOI ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

4. “ LES OPPORTUNITÉS DE GAGNER DE L'ARGENT SONT TOUJOURS À MA PORTE ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

5. “ TOUTES MES PENSÉES DEVIENNENT DES CHOSES ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

6. “ LORSQUE JE M’AIME, L’ABONDANCE VIENT À MOI NATURELLEMENT ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

7. “ CHAQUE CENTIME QUE JE DÉPENSE ME REVIENT TOUJOURS ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

8. “ LA RICHESSE EST ATTIRÉE PAR MOI ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

9. “ IL EST SAIN POUR MOI DE RÊVER GRAND ET D’AGIR SUR CES RÊVES ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

10. “ JE SUIS TOUJOURS DANS LE FLUX DE RECEVOIR DE L’ARGENT ”

Cette affirmation me fait comprendre que...

Wherever
YOU GO

GO WITH ALL
Your heart

Où que tu ailles, vas-y avec le coeur

1

MOIS DE _____

Mon objectif

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

Ma récompense :

JE PAYE MES DETTES

Je suis libre de toute dette.

Nature de la dette :		Nature de la dette :		Nature de la dette :	
Montant de départ :		Montant de départ :		Montant de départ :	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :	
_____		_____		_____	
TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :	
_____		_____		_____	
Nature de la dette :		Nature de la dette :		Nature de la dette :	
Montant de départ :		Montant de départ :		Montant de départ :	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :	
_____		_____		_____	
TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :	
_____		_____		_____	
Nature de la dette :		Nature de la dette :		Nature de la dette :	
Montant de départ :		Montant de départ :		Montant de départ :	
Date	Montant payé	Date	Montant payé	Date	Montant payé
TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :		TOTAL PAYÉ :	
_____		_____		_____	
TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :		TOTAL RESTANT :	
_____		_____		_____	

SUIVI BUDGETAIRE

Je gère mes finances avec compétence, amour et sans stress.

SANTÉ			FAMILLE / VIE AMOUREUSE / AMIS			CARRIERE / BUSINESS		
Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants
TOTAL			TOTAL			TOTAL		

SPIRITUALITE / DEV. PERSONNEL			BIEN-ÊTRE / LOISIRS / SHOPPING			CADRE DE VIE / DIVERS		
Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants
TOTAL			TOTAL			TOTAL		

SUIVI BUDGETAIRE

Je gagne plus que ce que je dépense au quotidien.

SANTÉ			FAMILLE / VIE AMOUREUSE / AMIS			CARRIERE / BUSINESS		
Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants
TOTAL			TOTAL			TOTAL		

SPIRITUALITE / DEV. PERSONNEL			BIEN-ÊTRE / LOISIRS / SHOPPING			CADRE DE VIE / DIVERS		
Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants	Dates	Description	Montants
TOTAL			TOTAL			TOTAL		

MON BILAN DU MOIS DE

TOTAL REVENUS

TOTAL EPARGNE

Commentaires :

Commentaires :

TOTAL DEPENSES

TOTAL INVESTISSEMENTS

REPARTITION DES DEPENSES PAR DOMAINES DE VIE ET POURCENTAGE

Domaines de vie	Pourcentages (de 10% à 100%)									
	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Santé										
Famille / Vie amoureuse / Amis										
Carrière / Business										
Spiritualité / Dév. Personnel										
Bien-être / Loisirs / Shopping										
Cadre de vie / Divers										

Notes Personnelles

Mes accomplissements

Mes challenges

Mes prochaines étapes

Ma leçon apprise: _____
