

# AFFIRMATIONS POSITIVES

SENTIMENT DE LÉGITIMITÉ

Je suis assez.

Ce que je fais est assez.

Je n'ai pas besoin de prouver  
ma valeur.

J'ai de la valeur par le simple  
faite d'être née.

Je ne suis pas une erreur.

Je suis un choix de Dieu.

Je suis telle que je suis pour une bonne raison.

Dieu me conduira vers mon chemin de vie  
qui est déjà tout tracé et plein de bonheur.

Je cesse d'en faire trop, je suis assez.